

汤阴县卫生健康委员会
中共汤阴县委宣传部
汤阴县总工会
汤阴县文化广电体育旅游局

文件

汤卫〔2024〕80号

关于举办全县健身气功·八段锦交流赛的通知

各镇人民政府、县直各单位:

为庆祝新中国成立75周年,大力弘扬中医药传统文化,提高全民综合健康素养,进一步丰富职工群众精神文化生活,提高身体素质和健康水平。以创建全国基层中医药工作示范县为契机,积极推动中医药文化的传承与发展,使中医药健康养生理念潜移默化地内固于心、外化于行,让广大群众在运动健身的同时,感受中医的魅力。经研究决定举办全县健身气功·八段锦交流赛活动,现将有关事项通知如下:

一、活动主题

传承国粹 健康相伴

二、时间及地点

比赛由县委宣传部、县总工会、县卫健委、县文广体旅局组织，分两个阶段进行。

（一）初赛阶段

时间：2024年9月上旬

地点：汤阴县人民医院二楼多媒体功能厅

按比赛成绩由高到低从参赛队伍中选取前9名进入决赛。

（二）决赛阶段

时间：2024年9月中旬

地点：汤阴县人和公园北广场

根据比赛成绩分别评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖3名，并对获奖者颁发证书及奖品。

三、参赛办法

（一）各镇、县直各单位、企业各选派一支代表队参加，每队须有领队一人（可兼队员），参赛队员9-15人，男女不限。

（二）参赛队员身体健康、无不适合此项运动的疾病，均为我县机关、企事业单位在职职工。

（三）参赛队伍要纪律严明，表演队伍服装统一，动作规范，能把八段锦柔和圆滑、虚实相生、刚柔相济等特点展示出来（各单位表演、推广八段锦相关费用可以从工会经费中支出）。

（四）每名队员只能代表一个单位参赛，严禁冒名顶替，如

有发现，取消本单位参赛资格。

四、竞赛办法

(一) 评判采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年编辑出版的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

(二) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版(6分钟)带口令词的伴奏音乐。

(三) 成绩计算：去掉一个最高分和一个最低分，剩余分数的平均分为最后得分。满分为 100 分，最后得分精确到小数点后两位，如出现得分相同，则取并列排名。

五、工作要求

(一) 高度重视，迅速行动

各镇、各单位在工作之余，组织干部职工开展“八段锦”工间操练习活动，单位主要领导要起到示范带头作用，激发干部职工参与热情，形成日常效应，掀起工间操热潮，促进广大干部职工身心健康。

(二) 严密组织，责任到人

各单位要强化组织领导，制定具体落实方案，指定专人负责，压实工作责任，扎实做好训练、比赛和推广等工作，确保有序、健康、积极开展，精彩展示本单位向善向上的精神文化风貌。

(三) 加强宣传，营造氛围

融媒中心要充分利用线上线下宣传媒体平台，广泛宣传“八段锦”养生健身操的重要意义和作用，提高干部职工对中医方面的养生健身意识，鼓励干部职工积极参与，营造浓厚的中医养生

健身氛围，努力把“八段锦”养生健身操宣传推广工作办出成效，
为加快建设现代化区域中心强市作出贡献。

(四) 请各单位于8月20日前将报名信息表电子版发送至
邮箱 wjwzyb6209071@126.com。其他未尽事宜另行通知。

联系人：李慧 汤阴县卫生健康委员会

联系电话：6209071 18837221085

附件：汤阴县健身气功·八段锦交流赛报名表

汤阴县卫生健康委员会



中共汤阴县委宣传部



汤阴县总工会



汤阴县文化广电体育旅游局



2024年8月12日

附件

汤阴县健身气功·八段锦交流赛报名表

填表单位：

填表日期： 年 月 日

参赛单位			
参赛人数			
领队人		联系方式	
单位意见			

备注：请各参赛单位领队人扫码进群，比赛相关事宜群内通知。

群聊：全县八段锦比赛交流
群



该二维码7天内(8月19日前)有效，重
新进入将更新

